

جمهوری اسلامی ایران
اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره آموزش و پرورش منطقه هفت تهران

ساعت امتحان : ۸ صبح
وقت امتحان : ۴۰ دقیقه
تاریخ امتحان : ۱۳۹۷ / ۳ / ۶
تعداد برگ سؤال : ۱ برگ

ش سندلی (ش داوطلب) : نام واحد آموزشی: دبیرستان هاتف (دوره ی اول) نوبت امتحانی : خرداد ماه
نام خانوادگی: نام: نام پدر: پایه: هفتم
سؤال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی نام دبیر: جناب آقایان فضایی، هاشمی، قدسی پور سال تحصیلی: ۹۶-۹۷

۲/۵

مفاهیم زیر را تعریف کنید:

ارتباط:

اختلاف:

مغالطه:

رفتار قاطعانه:

فشار همسالان:

* پاسخ کامل دهید.

۲

۱- استدلال غلط « یا این یا آن » را با یک مثال شرح دهید.

۲

۲- از داستان بز یا سگ چه برداشتی کرده اید، شرح دهید.

۲

۳- به نظر شما شکست، چگونه می تواند پل پیروزی باشد؟ با مثال توضیح دهید.

۲

۴- تعریف کاملی از شاد زیستی و راههای رسیدن به آن را بنویسید.

۱

۵- چرا نباید به افراد بیگانه اعتماد کرد؟

۲

۶- از حقوق معلم که امام سجاد علیه السلام فرمودند، چهار مورد را نام ببرید.

۲

۷- چهار مورد از مواردی که جزء موانع ارتباطی با دیگران محسوب می شود را بیان کنید.

۲

۸- آیا برای آزمون «تفکر و سبک زندگی» دچار اضطراب و دلهره شده‌اید؟ برای مقابله با آن چه کرده‌اید؟
(اگر اضطرابی نداشته‌اید دوست مضطرب خود را برای غلبه بر استرس، راهنمایی کنید.)

۲/۵

۹- الف) پنج مورد از راههای مقابله با خشم را بیان کنید.

ب) فکر می‌کنید اخیراً در چه مواردی توانستید به خشم خود غلبه کنید؟ با چه روشی؟